



115學年度第一學期 五年五班家長日

親師合作，陪孩子一起成長

- 🌿 導師：林惠君老師
- 🌿 日期：115年9月18日（五）
- 🌿 時間：19:00—21:00

今晚家長日流程 (Agenda)



19:00 – 20:00 | 校務與班務報告

- 🍃 班級經營與學習方向
- 🍂 班級活動及重要事項
- 🍁 課程與教學重點
- 🍃 班級獎勵制度
- 🍂 家長合作配合事項



20:00 – 21:00 | 個別唔談



親師一對一交流時間



教育經營理念

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。」~聖經

“

我是勇敢的，
我是有能力的，
我是獨一無二的。
我相信自己，
也尊重別人。

I am brave. I am
capable. I am unique.
I believe in myself,
and I respect others.

“

我不需要完美
，只需要每天
進步一點。我
可以慢慢來，
我會越來越好。

I don't have to be perfect.
I just need to grow.
I can take my time.
I am getting better every day.

“

我帶著微笑來
，也把溫暖帶
給別人。我有
自己的光，也
願意照亮別人。

I bring a smile, and
I share kindness.
I have my own light,
and I share it with others.

老師是這個世界上，除了父母以外，最希望孩子好的人。

新北市新莊區新泰國民小學 115學年度第1學期

五年五班 班級課表 (導師：林惠君)



星期一
制服



星期二
運動服



星期三
便服



星期四
運動服



星期五
運/班服

07:50~08:30 導師時間

1	自然	1	體育	1	數學	1	數學	1	國語
2	自然	2	自然	2	國語	2	國語	2	幸福新泰
3	數學	3	本土語文/臺灣手語/ 新住民語文	3	美勞	3	體育	3	社會
4	國語	4	社會	4	美勞	4	音樂	4	社會

12:00~13:10 午休時間

5	綜合活動	5	國語		5	食農	5	英語
6	綜合活動	6	數學		6	健康	6	英語
7	心泰閱讀趣	7	資訊		7	校訂英語	7	食農

在這裡，我們每天進步一點點。

五年五班上學期重要行事里程碑

- 🍃 8/31: 開學日
- 🍃 9/18: 家長日
- 🍃 9/21: 健康檢查
- 🍃 9/25: 中秋節
- 🍃 10/9: 國慶日
- 🍃 10/12 & 10/19: 游泳課程
- 🍃 10/26: 光復節
- 🍃 11/5-11/6: 期中定期評量
- 🍃 11/9-11/30: EQ情緒課程
- 🍃 12/5: 運動會 (12/7 補假)
- 🍃 12/22(二): 英語歌曲比賽 (暫定)
- 🍃 12/25: 行憲紀念日
- 🍃 1/1: 元旦
- 🍃 1/12-1/13: 期末定期評量
- 🍃 1/19(二): 新泰嘉年華
- 🍃 1/20: 休業式

學習評量範圍與訂正規範

期中考 (11/5-11/6)



國語 (第1~6課) |
數學 (第1~5單元)

期末考 (1/12-1/13)



國語 (第7~12課) |
數學 (第6~10單元)

考試與作業訂正



☒ 評量考卷：使用**藍筆**訂正



☒ 小考、平常作業：使用鉛筆訂正



☒ 大考、小考請家長協助簽名確認

邁向畢業：學業與多元展能評量標準

掌握計分雙軌，陪伴孩子適性發展與發光發熱



僅採計高年級（五、六年級）成績



成績比例



• 平時成績 25%



• 平時考成績 25%



• 評量成績 50%

國語學習地圖：從生字到寫作



課程與小考

- 課文與生字教學並進。
- 甲乙本：完成生字、部首、注音及筆畫。
- 造詞本：以語詞練習為主。
- 國習、練習簿完成後安排小考；每兩課進行生字/語詞抽考。



作文引導

採「分段引導」方式，降低寫作門檻。

一次完成一個段落

修改後再進行下一段

最後統整謄寫完成。✓



國語作業 (家長協助)

- 每課朗讀 3 遍（請家長協助簽名）。
- 造詞、造句錯誤需以「語詞或句子為單位」一起訂正。

數學學習地圖：扎實演練與確實訂正

日常教學節奏



依課本進度教學
(每堂約2~3面)。



習作、作業簿完成
後進行單元小考。



數學訂正鐵律

**有算式的題目，
錯誤不能只改答案！**

需「整題」重新列式訂正。

(這有助於釐清孩子的計算邏輯與盲點所在)

綜合課程：自然、人文與關懷



EQ情緒課程：
學習自我覺察與情緒管理。



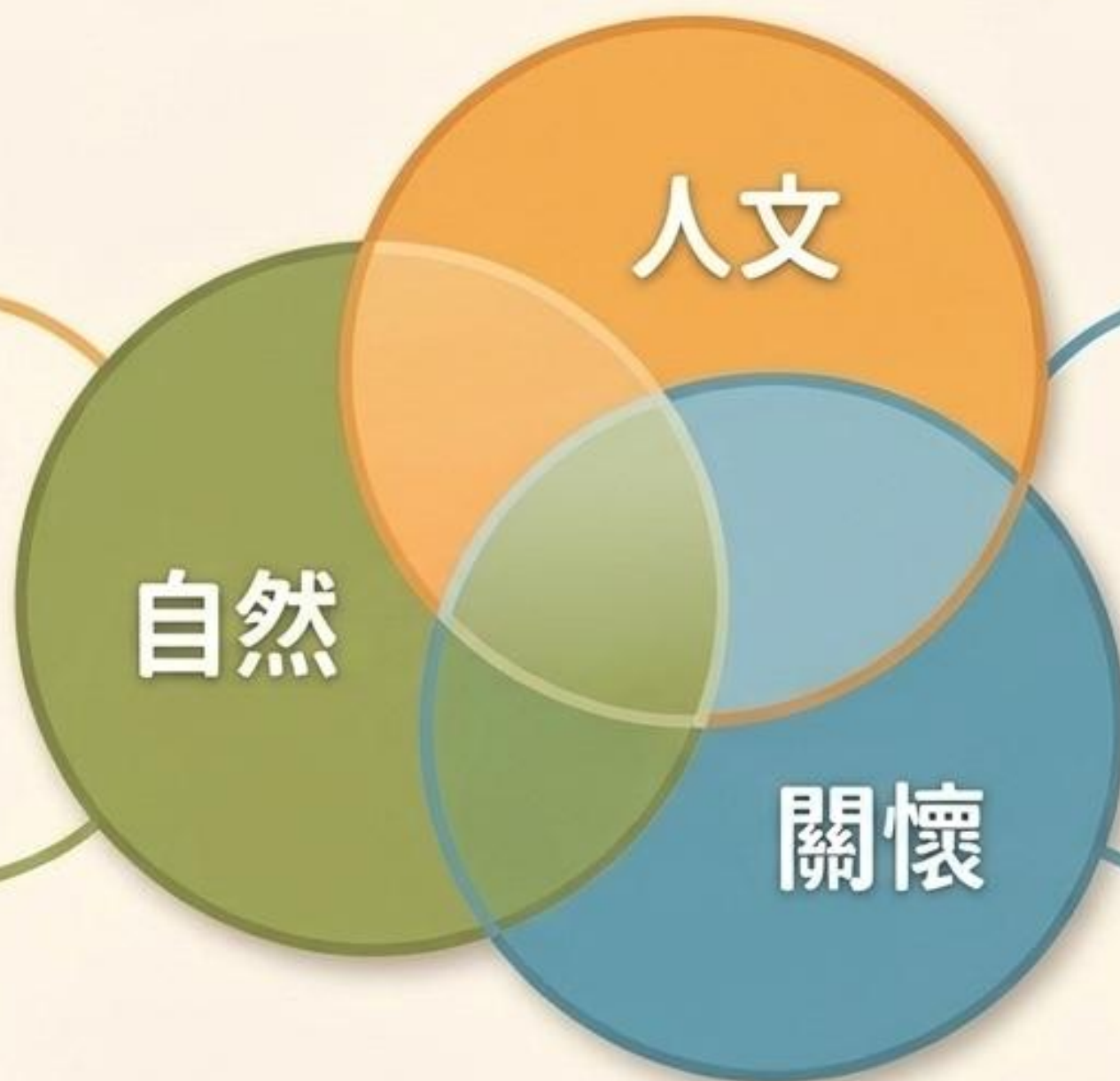
生活經驗與團隊合作：
培養人際互動與解決問題的能力。



游泳課程：
鍛鍊體魄與生活技能。



人與環境的關係：
建立環境保護意識。



「期待孩子不只是會讀書，也能學會照顧自己、與人相處。」

五年級特色課程：心泰食農（從餐桌認識生活）



 **食品安全
與聰明消費：**
認識加工食品
與食品標示。



 **從菜單設計
到小小廚師：**
健康烹調、
擺盤與試吃。



**認識稻米與
臺灣米食：**
體會一粒米
得來不易。



**認識節氣與
當季食材：**
吃當季、吃在
地的生活觀。



**從餐桌認識
魚類與海洋：**
了解海洋資源
與食物鏈。



**珍惜資源與
環境保護：**
探討海洋污染
與實際行動。

吃得健康、懂得珍惜，從生活中學習。

游泳課程：行前準備與安全守則

完善的物資準備，讓孩子安心享受水中學習



必備裝備

請務必自備：泳衣、泳帽、泳褲、蛙鏡。
(缺一不可)



個人用品

- ✓ 盥洗用具（強烈建議帶肥皂，較易沖洗）
- ✓ 水壺（隨時補充水分）
- ✓ 塑膠袋（用於裝替換下來的濕衣物）

若需使用中心吹風機，請務必**自備零錢**。



飲食與作息

游泳課為下午第一節（13:00 - 15:30）。

前一晚請維持充足睡眠。

午餐切勿吃太飽，以免下水引發腸胃不適。



安全與健康

務必確實做好暖身運動，聽從教練指示。

嚴禁奔跑、跳水與嬉鬧



若身體不適請提前告知老師。不上水者將安排於岸上觀摩教學，絕不影響學習權益。

成為更好的自己：學習動機升級階梯



今日反思任務

點名現狀



挑戰升級！下一次試著從「為了拿獎勵/怕被罵」，變成「為了自己的成就感」。

【自我價值與發光金字塔】 (內在動機的啟動)
挑戰自己！因為這件事很有趣、有意義，靠自己解開好有成就感！

【榮譽與成就獎盃】 (外在動機的頂峰)
我想要得到好成績、稱讚，或不想被罵。(推動前進的動力)

【歸屬與愛心基地】
我想和大家一起玩，希望大家接納、喜歡我。(班級家庭的一份子)

【生存與安全防護罩】
只要大家和平相處，吃飽睡飽，我就安心了。(確保學習狀態)



班級獎勵指南：個人成長與團隊躍進

★ 個人成長



10個獎勵印章 → 1個君章 → 兌換特權 (免死金牌/作業塑身/交換座位) 或 \$5班級販賣部購物金。

🚀 團隊大躍進

黑板積分每滿10分，動物升級！
每次換卡，小組每人加碼獲1個君章。



最高原則：展現「認真、負責、合作與自律」！個人、小組、全班獎勵可合併使用。

情緒與衝突管理：照顧自己與理解他人

個人冷靜區 | 深呼吸，找回好心情



1. 停一停 (Stop)：閉上眼睛，離開現場。



2. 說出心情與原因：
我感覺... 因為我看到/聽到...



3. 選擇這樣做：
深呼吸10下 / 數到30 /
喝水洗臉 / 畫畫或抱安撫抱枕。



4. 給自己一句鼓勵：
擁抱情緒，我是一個能照顧自己情緒的人。

5. 解決問題：
準備好冷靜溝通。



和好角 | 我們一起把問題解開



步驟一：
輪流說說看
(一人說，一
人安靜聽)。



步驟二：
換位思考與
道歉 (聽的人
覆述，表達
歉意)。



步驟三：
一起找方法
(想像雙贏
解決辦法，
握手和好)。



步驟四：
告訴老師
(分享如何解
決衝突或尋
求協助)。

給家長的破關秘笈：我們可以怎麼做？



固定閱讀與複習時間
(建立穩定的作息與學習節奏)



督促作業完成
(陪伴建立責任感)



協助確認訂正
(把關學習盲點，記得簽名)



**每天關心孩子的
學習與情緒**
(成為孩子最強大的後盾)





親師合作，陪孩子一起成長

家長代表

感謝家長代表：22號顧恩亞媽媽

繳交方式與時間



請於下週五前繳交

- 可現場繳，或事後釘聯絡簿
- 只收現金，不匯款

注意事項

- 本學期剩餘費用，將於下學期延續使用。
- 謝謝各位家長的支持與合作！

班費預計費用明細

• 班服	300元
• 班級備用品 (雨衣、口罩、衛生紙等)	40元
• 點心、獎勵品	100元
• 影印、教學用品 (節慶、食農活動等)	100元
• 補充教材 (數作 50、數卷 50、國卷 50、國練 50、閱讀好事多 60)	260元
• 小結：	800元



親師合作，陪孩子一起成長❤️

謝謝各位家長今晚的參與、支持與配合。
我們有著共同的目標：讓五年五班的孩子擁有一個安全、快樂且充實的學習環境。

接下來為「個別唔談時間」。(20:00—21:00)